

**Forma Nr. 1**  
 PATVIRTINTA  
 Lazdijų rajono savivaldybės  
 Visuomenės sveikatos biuro direktoriaus  
 2015 m. sausio 29 d. įsakymu Nr.V1-13

TVIRTINU  
 Lazdijų rajono savivaldybės  
 Visuomenės sveikatos biuro direktorė

\_\_\_\_\_  
 Ramutė Kunigiškienė

**Metinis veiklos planas 2017 m.**

**Lazdijų rajono Kapčiamiesčio Emilijos Pliaterytės mokykla**

(Istaigos pavadinimas)

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Dalyviai		Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijus
			Skaičius	Amžius		
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams) teikimas bei metodinės medžiagos mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas	1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą mokiniams, tėvams.	Per mokslo metus	50	Įvairus	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	10 konsultacijų
	1.2. Inicijuoti stendo, skirto sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimams atnaujinimą	Mokslo metų pradžioje, vėliau periodiškai	20	6 – 16	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, mokiniai, mokytojai	3 stendai

2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (mokyklos stenduose, renginiuose, viktorinose ir pan.) mokyklos bendruomenei	2.1 Organizuoti pokalbius – diskusijas mokiniams žalingų įpročių prevencijos (alkoholis, tabakas) temomis	Per mokslo metus	70	8 – 16	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	2 pokalbiai–diskusijos
	2.2 Pokalbiai – diskusijos, pamokos, mokymai : „Saugokime savo regėjimą“ 5 – 6 klasių mokiniams	Per mokslo metus	20	11– 12	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1 pokalbis–diskusija
	„Fizinio aktyvumo reikšmė sveikatai“ 5 – 8 klasių mokiniams	Per mokslo metus	34	11 – 14	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1 pokalbis – diskusija
	„Taisyklinga laikysena“ 1 – 4 klasių mokiniams	Per mokslo metus	35	7 – 10	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1 pokalbis – diskusija
	„Aš renkuosi sveiką maistą“ 4 – 5 klasių mokiniams	Per mokslo metus	21	10 – 11	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1 pokalbis – diskusija
„Pirmos pagalbos pagrindai“	Per mokslo metus	50	11 - 16	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	2 pamokos	
2.3 Parengti stendinę medžiagą, skirtą Pasaulio sveikatos organizacijos atmintinoms dienoms	Per mokslo metus	110	6 – 10	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, mokiniai, mokytojai	3 stendai	
3. Mokyklos sveikatinimo projektų (programų) rengimo inicijavimas ir dalyvavimas	3.1 Inicijuoti Sveikatos Apsaugos ministerijos ar savivaldybės skelbiamų programų, projektų įgyvendinimą mokykloje	Per mokslo metus	20	6 – 16	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1 programa
	3.2 Inicijuoti ir padėti organizuoti	Per mokslo metus	20	6 – 16	Visuomenės sveikatos	1 konkursas

juos įgyvendinant	mokiniam ruošiantis dalyvauti konkursuose: „Blaivi klasė“, „Sveikuolių sveikuoliai“ ir kituose.	metus			priežiūros specialistė, mokytojai, mokiniai	
	3.3 Akcija „Judėjimo sveikatos labui diena“	Gegužės mėn.	50	4 – 16	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1 akcija
	3.4 „Kuprinių svėrimo akcija“	Rugsėjo mėn.	20	6 – 16	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1 akcija
4. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius	4.1 Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo: mokiniams, tėvams, mokytojams	Per mokslo metus	20	6 – 60	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	20 konsultacijų
	4.2 Atlikti mokinių asmens higienos patikrinimą	Kartą per ketvirtį ( ir pagal poreikį)	200	4 – 16	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	4 patikrinimai
	4.3 Pokalbiai – diskusijos ikimokyklinių, grupių vaikams, priešmokyklinių, I – IV klasių mokiniams temomis: „Kaip teisingai plauti rankas?“, „Burnos higiena“, „Asmens higiena“	Per mokslo metus	59	4 – 10	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	3 pokalbiai – diskusijos
5. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą	5.1 Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais	Per mokslo metus			Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1 konsultacija
	5.2 Pildyti mokinių maitinimo atitikties žurnalą	Per mokslo metus			Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	24 kartus
6. Pagalba kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio lavinimo grupes,	6.1 Kūno kultūros grupių sąrašų sudarymas, duomenų pateikimas kūno kultūros mokytojams ir jų konsultavimas apie kūno kultūros	Mokslo metų pradžioje			Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1 konsultacija

informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikima kūno kultūros mokytojams	grupės					
	6.2 Informacijos teikimas kūno kultūros mokytojams apie mokinių galimybes dalyvaujant sporto varžybose, remiantis jų sveikatos pažymomis	Per mokslo metus			Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1 konsultacija
7. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas bei ne rečiau kaip 1 kartą per metus (mokslo metų radžioje) pateikimas mokyklos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų nustatyta tvarka	7.1 Informacijos apie mokinių sveikatą rinkimas, kaupimas ir analizė, elektroninių dienynų užpildymas, ataskaitos paruošimas į visuomenės sveikatos biurą.	2017 – 09 2017 – 10			Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	2 analitinės ataskaitos
8. Informacijos visuomenės sveikatos priežiūros centrui teikimas, įtarus užkrečiamas ligas ar apsinuodijimą mokykloje	8.1 Pateikti informaciją įtarus apsinuodijimą maistu ar užkrečiamąja liga.	Esant susirgimui			Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	Atvejų skaičius
	8.2 Informuoti mokyklos bendruomenę apie sergamumą užkrečiamosiomis ligomis	Per mokslo metus			Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	Informacinių pranešimų skaičius
9. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija mokykloje	9.1 Atlikti traumų pobūdžio, vietos, laiko, priežasčių analizę ir informuoti mokyklos vadovą	Per mokslo metus			Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	Atliktų analizių skaičius, pranešimų skaičius
10. Pirmosios medicininės pagalbos teikimas ir organizavimas	10.1 Pirmosios pagalbos suteikimas, įvykus nelaimingam atsitikimui visuomenės sveikatos priežiūros specialistei pagal VSB direktorės patvirtintą darbo	Per mokslo metus			Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	Atvejų skaičius

	grafiką					
	10.2 Tėvų informavimas apie nelaimingą įvykį, esant reikalui greitosios pagalbos iškvietimas ir palydėjimas mokinio į sveikatos priežiūros įstaigą	Per mokslo metus			Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	Pranešimų ir kt. atvejų skaičius
	10.3 Padėti sukomplektuoti pirmosios med. pagalbos rinkinius mokykloje, dirbtuvėse, sveikatos kabinete ir kitose mokyklos administracijos nustatytose vietose, vykdyti jų naudojimosi priežiūrą	Kasmet, rugpjūčio mėn., periodinis papildymas pagal poreikį			Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	Komplektų skaičius, papildymo atvejų skaičius

Planą sudarė visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Jadvyga Jarmalienė

SUDERINTA \_\_\_\_\_  
 (Ugdymo įstaigos pavadinimas, direktoriaus vardas, pavardė, parašas)