

**Forma Nr. 1**  
**PATVIRTINTA**

Lazdijų rajono savivaldybės  
Visuomenės sveikatos biuro direktoriaus  
2018 m. sausio 4 d. įsakymu Nr. V1-1  
**SUDERINTA**

Lazdijų rajono savivaldybės  
Visuomenės sveikatos biuro direktorė

Ramutė Kumigskienė

**Metinis veiklos planas 2018 m.**  
**Lazdijų rajono Emilijos Pliaterytės mokykla**  
(ugdymo įstaigos pavadinimas)

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Dalyviai		Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijus
			Skaičius	Amžius		
1. Rinkti, kausti ir analizuoti duomenis apie Mokinių sveikatos būklę	1.1 Vaiko sveikatos pažymėjimas (Forma Nr. 27/1a) surinkimas ir analizė	Iki 10.15	90	3 – 16	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1 ataskaita
	1.2 Vaikų sveikatos pažymėjimų (Forma Nr. 27/1a) duomenų suvedimas į VSSIS sistemą	Iki 10.15	74	7 – 16	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	90 proc.
	1.3 Mokinių sergamumo ataskaitos sudarymas 2017/2018 m. m	Iki 06.30	90	3 – 16	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1 ataskaita
2. Pateikti pedagogams asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijas dėl Mokinių sveikatos bei koordinuoti šių rekomendacijų įgyvendinimą	2.1 Žinių, apie mokinių sveikatą surašymas į klasių elektroninius dienyneus	Iki 10.15	74	7 – 16	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	10 užpildymų
	2.2 Mokyklos mokytojų, grupių auklėtojų konsultavimas dėl asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų įgyvendinimo	Esant poreikiui			Įvairus	1 konsultacija

3. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei (ne rečiau kaip 1 kartą per metus)	3.1 Mokyklos bendruomenės informavimas apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų pateikimas	1 kartą per metus	Įvairus	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1 informacija
4. Su bent vienu Mokinio, pradėjusio lankyti Mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti Mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų Mokinių – pagal poreikį	4.1 Tėvų anketinė apklausa	Iki 10. 30 ir pagal poreikį	Įvairus	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	Apklaustųjų tėvų skaičius
5. Identifikuoti mokinių sveikatos stiprinimo ir sveikatos žinių poreikį, sveikatos raštingumo lygį atsižvelgiant į jų amžiaus tarpsnius.	5.1 Mokinių anketinė apklausa	Per mokslo metus	6 – 16	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	Apklaustųjų mokinių skaičius
6. Mokyklos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1 Vykdyti sveikatos priežiūrą ugdymo įstaigoje tokiu būdu – pastebėjus sveikatos sutrikimus, nustatyti, indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius.	Per mokslo metus		Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	Atvejų skaičius
7. Teikti siūlymus dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus Mokyklos administracijai (ne rečiau kaip vieną kartą per metus).	7.1 Pasiūlymų Mokyklos administracijai teikimas dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus	1 kartą per metus.	Įvairus	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1 pasiūlymas
8. Organizuoti mokinių sveikatos stiprinimo priemonių ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimą ir įgyvendinti jas pagal kompetenciją	8.1 Konkursai, viktorinos, varžybos ir kiti vieši renginiai: 8. 2 Akcija „Judėjimo sveikatos labui diena“ 8.3 „Kuprinių svėrimo akcija.“	Gegužės mėn. 50	7 – 16	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1 akcija
		Per mokslo metus	6 – 16	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1 akcija

	8.4 Akcija, skirta širdies dienai paminėti	Rugėjo mėn.	15	įvairus	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1 akcija
9. Dalyvauti planuojant ir įgyvendinant sveikatos ugdymo bendrąją programą ar kitą sveikatos ugdymo veiklą Mokykloje	9.1 Dalyvavimas įgyvendinant sveikatos ugdymo bendrąją programą ar kitą sveikatos ugdymo veiklą Mokykloje	Per mokslo metus			Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1 dalyvavimas
10. Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	10.1 Pokalbiai – diskusijos, pamokos, mokymai: 10.2 „Burnos higiena“ 10.3 „Fizinio aktyvumo reikšmė sveikatai“ 10.4 „Taisyklinga laikysena“ 10.5 „Sveikas maistas – sveikas aš“ 10.6 „Asmens higiena“ 10.7 „Pirmos pagalbos pagrindai“ 10.8 „Saugokime savo regėjimą“	Per mokslo metus	15 17 17 20 70 14 8	3 – 10 12 – 13 11 – 12 8 – 10 3 – 16 14 – 15 11	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1 pamoka 1 pamoka 1 pamoka 1 pamoka 6 pokalbiai – diskusijos 1 pamoka 1 pamoka
	10.8. Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete	Per mokslo metus			Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	4 straipsniai
	10.9 Stendai, plakatai	Per mokslo metus	20	7 – 16	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	4 stendai, plakatai
	10.10 Atmintinės, lankstinukai, brošiūros, knygos ir kiti leidiniai	Per mokslo metus	150	7 – 16	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	150 vienetų

	11.1 Pirmosios pagalbos suteikimas, įvykus nelaimingam atsitikimui	Per mokslo metus		Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	Atvejų skaičius
11. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą mokykloje	11.2 Pirmosios pagalbos rinkinių sveikatos kabinete komplektavimas, naudojimo priežiūra	Per mokslo metus		Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	Papildymo atvejų skaičius
12. Tikrinti mokinių asmens higieną	11.3 Padėti sukomplektuoti pirmosios med. pagalbos rinkinius mokyklos administracijos nustatytose vietose	Per mokslo metus		Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	Komplektų skaičius, papildymo atvejų skaičius
13. Planuoti ir taikyti užkrečiamųjų ligų ir jų plitimo profilaktikos priemones pagal kompetenciją	12.1 Atlikti mokinių asmens higienos patikrinimą	1 kartą per ketvirtį (pagal poreikį)	180	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	4 patikrinimai
14. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones	13.1 Pamoka „Gripo ir virusinių ligų profilaktika“	Per mokslo metus	15	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1 pamoka
15. Konsultuoti mokyklos ar maitinimo paslaugų teikėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais	13.2 Informacinių leidinių (lankstinukai, atmintinės) platinimas apie užkrečiamųjų ligų profilaktiką	Per mokslo metus	30	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	30 lankstinukų, atmintinių
	14.1 Nacionalinio VSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas Mokykloje	Pagal poreikį		Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	Nurodymų skaičius
	15.1 Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už mokinių maitinimą, konsultavimas sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais	Per mokslo metus		Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1 konsultacija

16. Prižiūrėti mokinių maitinimo organizavimo atitikti.	16.1 Pildyti mokinių maitinimo atitikties žurnalą	Per mokslo metus	90	3 – 16	18 kartu
17. Dalyvauti mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinančią mokyklos veiklą	17.1 Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje	Per mokslo metus		įvairus	1 dalyvavimas
18. Teikti pagalbą ir informaciją kūno kultūros mokytojams kompleksuojant kūno kultūros ugdymo grupes pagal mokinių fizinių pajėgumą	18.1 Fizinio pajėgumo grupių sąrašų sudarymas, duomenų pateikimas kūno kultūros mokytojams	Iki 10.15 ir pagal poreikį		6 – 16	1 konsultacija
	18.2 Mokinių, dalyvaujančių sporto varžybose, atranka pagal fizinio ugdymo grupes, patvirtinti dalyvaujančių mokinių paraiškas	Pagal poreikį	40	6 – 16	Derintų sąrašų skaičius

Planą sudarė:

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Jadvyga Jankauskaitė (Vardas, pavardė, parašas)

Ugdymo įstaigos direktorius Lieta Praplešienė (Vardas, pavardė, parašas)

Lezdių r. Kapčiamiesčio  
E. Pišterytės mokyklos  
direktorius pavaduotoja ugdymui  
Lieta Praplešienė